

## **Bürgerinnen und Bürger für das Qualifizierungsangebot *seniorTrainerin* in Rheinland-Pfalz gesucht.**

Die Qualifizierung zu **seniorTrainerinnen** und **seniorTrainern** findet nach der Corona bedingten Pause wieder statt. Das altbewährte Konzept des ehrenamtlichen **seniorTrainers** wird in einem neuen Format stattfinden. Von Juli bis Dezember 2023 erfahren ältere Menschen eine Qualifizierung für ihr zukünftiges Engagement im Ehrenamt.

530 Frauen und Männer wurden seit 2002 in Rheinland-Pfalz zu **seniorTrainerinnen** qualifiziert. Über 400 Menschen sind noch immer aktiv. Sie engagieren sich ehrenamtlich und bringen ihre Lebenserfahrungen und Kompetenzen unter dem Motto „Zukunft braucht Erfahrung“ in vielfacher Weise ein: als Pflegeclown, Unterstützer in der Flüchtlingsarbeit, Vernetzer in der Dorfgemeinschaft, mit Projektinitiativen in Schulen und Kindergärten, Justizvollzugsanstalten, Mehrgenerationenhäusern, Seniorenbüros oder Freiwilligenagenturen. Sie entscheiden selbst, in welchem Bereich sie sich engagieren wollen. Sie werden dort aktiv, wo es Ihnen Freude bereitet. Sie unterstützen, begleiten, vernetzen, koordinieren, schieben neue Projekte an und geben wertvolle Impulse in bestehendes Engagement.

Das Programm möchte erreichen, dass Ihr Erfahrungswissen stärker in die Gesellschaft eingebracht wird, die gesellschaftliche Position älterer Menschen gestärkt und die digitale Teilhabe gefördert wird.

**seniorTrainerinnen** sind Frauen und Männer im Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand, nach der aktiven Familienphase oder nachberuflichen Phase.

Die Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz fördert diese Qualifizierungsmaßnahmen.

An zehn Veranstaltungstagen werden Menschen aus ganz Rheinland-Pfalz auf ihre anspruchsvolle Aufgabe vorbereitet. Sie erhalten das Handwerkszeug, um als **seniorTrainerin** oder **seniorTrainer** aktiv zu werden. Die Veranstaltungen bieten eine lebendige Mischung von Kennenlernen praktischer Beispiele, Kurzreferaten, Gruppenarbeit, Präsentationen und Kreativmethoden.

Die Veranstaltungen am 13./14.07.2023 sowie am 31.08.2023 finden im RESONANZKlosterRAUM Aloysia Löwenfels Haus in 56428 Dernbach bei Montabaur statt. Am 28.09.2023 ist eine „Ideenreise“ geplant. Am 26.10.2023 sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Altenkirchen zu Gast und am 30.11./01.12.2023 wird die Veranstaltung im Rhein-Lahn-Kreis stattfinden. Im September und November werden in Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern drei online-Termine durchgeführt. Eine Teilnahme an allen Terminen ist gewünscht. An den Terminen 13./14.07.2023 und 30.11./01.12.2023 ist jeweils eine Übernachtung geplant. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Abschluss eine Teilnahmezertifikat.

Als Referenten für das Qualifizierungsprogramm steht das erfahrene ehrenamtliche Orga-Team der **seniorTrainerinnen** Rheinland-Pfalz, unter der Leitung von Harald Schütz, sowie Uschi Rustler vom Seniorenbüro „Die Brücke“ der Kreisverwaltung Rhein-Lahn, Silke Seyler vom Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“ in Altenkirchen, Agnes Brück, Ehrenamtskoordinatorin der Kreisverwaltung Altenkirchen und Bianca Westphal, Seniorenleitstelle der Kreisverwaltung des Westerwaldkreises zur Verfügung.

Wer offen ist, etwas Neues zu lernen, seine bisherigen Erfahrungen im Zusammenhang mit freiwilligem Engagement zu sehen, sich auf einen Prozess mit einer Gruppe einzulassen, neugierig ist auf andere Menschen und Freude daran hat, in der Region, vor Ort etwas in Gang zu bringen und zu bewegen, sich gemeinsam mit anderen **seniorTrainerinnen** und **seniorTrainern** auszutauschen, wird gebeten, sich bei einer der folgenden Adressen zu melden:

Seniorenbüro „Die Brücke“, **Uschi Rustler**, Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems, Telefon 02603 972-336  
Email: [uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de](mailto:uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de), **oder**

Sprecher des Orga-Teams der **seniorTrainerinnen** Rheinland-Pfalz, **Harald Schütz**, Heinrich-von-Kleist-Straße 8, 56567 Neuwied, Telefon 02631 9569421, E-Mail [harald.schuetz@seniortrainer-rlp.de](mailto:harald.schuetz@seniortrainer-rlp.de)  
**oder**

**Bianca Westphal** Kreisverwaltung des Westerwaldkreises, Pflegestrukturplanung / Seniorenleitstelle  
Peter-Altmeier-Platz 1, 56410 Montabaur, Telefon 02602/124-482  
E-Mail: [bianca.westphal@westerwaldkreis.de](mailto:bianca.westphal@westerwaldkreis.de) **oder**

**Silke Seyler** Mehrgenerationenehaus Haus der Familie Mittendrin, Wilhelmstraße 10, 57610  
Altenkirchen, Telefon 0 26 81 - 95 04 38, E-Mail: [seyler@mgh-ak.de](mailto:seyler@mgh-ak.de) **oder**

**Agnes Brück** Kreisverwaltung Altenkirchen, Abteilung Soziales - Seniorenbüro und  
Ehrenamtskoordination- Parkstraße 1, 57610 Altenkirchen, Telefon 02681/ 81-2086, E-Mail:  
[agnes.brueck@kreis-ak.de](mailto:agnes.brueck@kreis-ak.de)

Anmeldeschluss ist der 22.05.2023

Mehr zur Qualifikationsrunde und zu den **seniorTrainerinnen** finden Sie unter: [www.seniortrainer-rlp.de](http://www.seniortrainer-rlp.de) oder [www.seniortrainerinnen-rlp.de](http://www.seniortrainerinnen-rlp.de). Haben Sie keinen Zugang zum Internet, können Sie bei den zuvor genannten Adressen auch die Ausschreibungsunterlagen anfordern. Diese werden Ihnen dann in gedruckter Form per Post zugesandt.