



LANDESNETZWERK  
Anlaufstellen für ältere Menschen  
in Rheinland-Pfalz

## „Gesund bleiben im Alter“

### Treffen der Fokusgruppe „Gut und selbstbestimmt leben im Alter“

Landesnetzwerk „Anlaufstellen für ältere Menschen  
in Rheinland-Pfalz“

**Termin:** 22. Juni 2022  
**Zeit:** 10:00 – 15:30 Uhr  
**Ort:** Altrheinhalle Eich, Im Wäldchen 1, 67575 Eich

Anmeldungen bis zum 17. Juni 2022 an: [frankenstein@seniorenbueros.org](mailto:frankenstein@seniorenbueros.org)

**9:30 Uhr**            **Steh-Café**

**10:00 Uhr**            **Begrüßung**

*Maximilian Abstein*, Bürgermeister der Verbandsgemeinde  
Eich und  
*Bernd Hermann*, Bürgermeister der Ortsgemeinde Eich

**10:15 Uhr**            **Einführung und Neues aus dem Landesnetzwerk  
„Anlaufstellen für ältere Menschen in Rheinland-Pfalz“**

*Werner Krebs*, Seniorenbeauftragter VG Eich, Mitglied der  
Koordinierungsgruppe des Landesnetzwerkes und

*Annette Scholl*, Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros  
e.V. (BaS) / Servicestelle des Landesnetzwerkes

**10:45 Uhr**            **Wer ist heute beim Treffen dabei?**

**Gegenseitiges Kennenlernen ermöglichen – Vernetzung  
im Landesnetzwerk schaffen**

- 11:10 Uhr**      **Pause**
- 11:15 Uhr**      **Gesundheit im Alter fördern**  
**– Die Kampagne „Ich bewege mich – mir geht es gut!“**  
**Impuls mit anschließender Diskussion**
- Annika Kersting, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Mainz*
- 12:15 Uhr**      **SportVEREINTuns - Jung und Alt im SportVEREINT**  
**Generationen gemeinsam bewegen:**  
**ein Projekt des Rhein Hessischen Turnerbundes**  
**Impuls mit anschließender Diskussion**
- Marina Scherrer, Turngemeinde 1904 Kriegsheim e.V., Monsheim, Mitglied der Koordinierungsgruppe des Landesnetzwerkes*
- 12:45 Uhr**      **Mittagspause**
- 13:30 Uhr**      **Der ärztliche Bereitschaftsdienst in Rheinland-Pfalz –**  
**Einblicke in die ärztliche Versorgung auf dem Land und in**  
**der Stadt**  
**Impuls mit anschließender Diskussion**
- Dr. Rainer Saurwein, Kassenärztliche Vereinigung Rheinland-Pfalz, Mainz*
- 14:30 Uhr**      **Das nächste Treffen der Fokusgruppe „Gut und**  
**selbstbestimmt leben im Alter“**
- Themenwünsche und weitere Vereinbarungen
- 15:00 Uhr**      **Abschlussrunde**
- 15:30 Uhr**      **Ende**
- ab 15:30 Uhr**      **Angebote für Teilnehmende im Anschluss an das Treffen**
- „MachBar“ in der Altrheinhalle Eich**  
Ausklingen und lockeres Beisammensein
- Trimm-Dich-Pfad:** Kennenlernen und Ausprobieren des Bewegungsangebots in Eich
- Werner Krebs, Seniorenbeauftragter Verbandsgemeinde Eich, Mitglied der Koordinierungsgruppe des Landesnetzwerkes*

**Vorbereitungs-  
/ Moderations-  
Team**

*Margit Chiera*, Alten- und Pflegeheim des Hospitalfonds,  
Montabaur / Mitglied der Koordinierungsgruppe des  
Landesnetzwerkes

*Karina Frisch*, Kreisverwaltung Südwestpfalz, Pirmasens /  
Mitglied der Koordinierungsgruppe des Landesnetzwerkes

*Werner Krebs*, Seniorenbeauftragter Verbandsgemeinde Eich,  
Mitglied der Koordinierungsgruppe des Landesnetzwerkes

*Marina Scherrer*, Turngemeinde 1904 Kriegsheim e.V.,  
Monsheim, Mitglied der Koordinierungsgruppe des  
Landesnetzwerkes

*Annette Scholl*, Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros  
e.V. (BaS) / Servicestelle des Landesnetzwerkes

*Barbara Spiegelhoff*, Gemeindegewerkschaft plus in der  
Verbandsgemeinde Montabaur, Mitglied der  
Koordinierungsgruppe des Landesnetzwerkes

**Gefördert von:**



**Rheinland-Pfalz**

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

