

Kurzgeschichten gegen die Einsamkeit

Geschichten-Häuschen soll Hatzenporter Bürger bewegen und zusammenbringen

Von unserer Mitarbeiterin Annika Günther

■ **Hatzenport.** In Zeiten von Kontaktbeschränkungen und Abstandsregeln bleiben viele Menschen zu Hause, haben nur noch wenig Kontakte und bewegen sich kaum noch. Mit der Aufstellung eines „Geschichten-Häuschens“ will die Bewegungsbegleitung Hatzenport dem entgegenwirken.

Seit dem 24. Juni 2020 steht das Geschichten-Häuschen in der Oberstraße 104 in Hatzenport. Von der Größe ähnelt es einem Vogelhaus, nur dass im Inneren kein Futter, sondern kleine Geschichten liegen. Diese beschäftigen sich mit ganz unterschiedlichen Dingen, erzählt Theresia Wölker: „Es gibt philosophische Kurzgeschichten, aber auch Anleitungen zur Entspannung oder Fantasiereisen.“ Wölker ist eine von vier Bewegungsbegleiterinnen, die im Rahmen der Initiative „Bewegung in die Dörfer“ in Hatzenport ehrenamtlich Bewegungseinheiten anbieten. Die Initiative, die es in Hatzenport seit 2018 gibt, wird von der Kreisverwaltung Mayen-Koblenz und der Landeszentrale für Gesundheit unterstützt.

Die Geschichten werden monatlich vom Bewegungsteam ausgetauscht, erklärt Bewegungsbegleiterin Maria Gietzen: „Jeder, der am Häuschen vorbei spaziert, darf eine Kopie der aktuellen Geschichte entnehmen. Hat man selbst eine besondere Geschichte, die andere bewegen kann, kann man sie gerne bei unserem Team abgeben.“ Der Besuch des Geschich-



Zur Einweihung des Geschichten-Häuschens sind rund 20 Personen erschienen, die gemeinsam die erste Geschichte gelesen haben.

Fotos: Annika Günther

ten-Häuschens soll auch im Rahmen von Bewegungseinheiten stattfinden, etwa mit gemeinsamen Spaziergängen und Lesungen. Aber auch alleine kann das Häuschen jederzeit aufgesucht werden. „Gerade jetzt, wo Live-Begegnungen bei risikorelevanten Zielgruppen schwieriger geworden sind, wollen wir neue Wege gehen“, betont Wölker.

Zur Einweihung des Geschichten-Häuschens kamen bereits rund 20 Teilnehmer, die gemeinsam die erste Geschichte gelesen haben. Auch Ortsbürgermeister Herbert Menzel zeigte sich laut Pressemitteilung der Bewegungsbegleitung begeistert von dem Projekt.



In das Geschichten-Häuschen in Hatzenport werden monatlich neue Textstücke gelegt, die sich jeder mitnehmen kann. Ziel sind mehr Bewegung und eine Verbindung zwischen den Hatzenportern.

Kompakt

Kolpings Monat v

■ **Weißenth** beiten wird Kolpingstraf ab Montag, gesperrt. Die einer Mitteil meindeverw den Bereich nummern 25 voraussichtli andauern. El über die Stra Die Zufahrte Sperrzone lie sind weiterh

Kreislauf bezieht n

■ **Kreis MYK.** schaft Mayen- im Kreisbaus i bracht war, ist Gelände der Z Köpfe in Ochte Die offizielle A laufwirtschaft I L 117“ in 56298 Telefonisch err unter 02625/96 ist die Kreislauf hin unter abfall kmvnyk.de zu es takt Daten sind i den Adressen w www.kreislaufv zu finden.

Musikverei Gottesdien

■ **Urmitz.** Der N wird am Sonnta Uhr einen festiu für die Lebende nen des Vereins St. Georg musik Der Gottesdien Thomas Gerber einem Doppelpq vereins musikal Messe wird per YouTube übert